

# Bibliothèque vivante : Quand les bénévoles aînés se racontent

Participez à un projet hors  
du commun et partagez  
votre expérience bénévole  
auprès de la population  
sherbrookoise!



# Description du projet

Le projet « Bibliothèque vivante : quand les bénévoles âgés se racontent » consiste en la réalisation d'activités de bibliothèque vivante qui se tiendront dans les différents arrondissements de la ville, où des personnes de 50 ans et plus pourront raconter un pan de leur vécu à titre de bénévoles à la population sherbrookoise. Les participant(e)s au projet prendront également part à un projet d'écriture mené en collaboration avec l'Association des auteurs et auteures de l'Estrie, dont le résultat prendra la forme d'un recueil de témoignages qui sera distribué un peu partout dans la ville de Sherbrooke et qui sera aussi disponible pour consultation en ligne.

## Qu'est-ce qu'une bibliothèque vivante?

Le concept de bibliothèque vivante est né au Danemark au début des années 2000 et vise à établir un dialogue entre différents groupes de la communauté. Comme dans une bibliothèque classique, les lecteurs viennent emprunter un livre durant une période donnée, doivent le rendre et peuvent ensuite emprunter un autre livre s'ils le souhaitent.

Par contre, dans une bibliothèque vivante, les livres sont loin d'être en papier : il s'agit d'humains et d'humaines qui choisissent de raconter leur histoire à une ou deux personnes à la fois, tout en répondant à leurs questions en lien avec le sujet abordé.

## Participant(e)s recherché(e)s

Nous sommes à la recherche de bénévoles de 50 ans et plus qui s'impliquent dans la communauté sherbrookoise et qui souhaiteraient prendre part au projet!

### Votre participation implique :

- Une ou deux rencontres préparatoires avec l'équipe du CABS
- Un minimum de deux activités de bibliothèque vivante entre septembre 2025 et février 2027 (2 x 3h)
- Un atelier d'écriture avec l'Association des auteurs et auteures de l'Estrie (pas besoin d'être écrivain(e), nous serons là pour vous guider)
- Un accompagnement pour la rédaction de votre témoignage en vue de la publication d'un recueil

### Vous avez envie de faire partie de cette aventure?

Cliquez sur le lien suivant pour accéder au formulaire d'inscription : <https://forms.gle/Ne5Fv6ZM7bXbNB1F8>

### Pour plus d'informations :

Julie Jacques, coord. promotion et développement de l'action bénévole  
819 823-6598, option 1, poste 1  
[coordo@cabssherbrooke.org](mailto:coordo@cabssherbrooke.org)